|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Биология**  **Здоровье**-состояние любого живого организма, при котором он в целом и все органы способны полностью выполнять свои функции ; отсутствие недуга, болезни.  Перечислить [факторы](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%BE%D1%80) ухудшающие здоровье  **Зож(здоровый образ жизни*)-образ жизни*** человека***, направленный на*** [***профилактику***](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0) ***болезней и укрепления здоровья.***  ***Рассказать о себе, о своем образе жизни.*** | **История**  [История возникновения физической культуры и спорта зарубежных стран](file:///C:\Users\студент\Downloads\История%20возникновения%20физической%20культуры%20и%20спорта%20зарубежных%20стран)  Прочитайте и законспектируйте материал. | [Психология](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F)  1.Опишите ваше состояние перед важными соревнованиями или перед сдачей норматива  2.Поделитесь собственными способами самоконтроля . |
| **Физическая культура и спорт** | | |
| ***ИКТ + гаджеты:***   1. Перейдите по [ссылке](https://moeobrazovanie.ru/viktoriny/test_po_fizkulture_10_11.html) и выполните тест по физической культуре 2. Перейдите по [android](https://play.google.com/store/apps/details?id=si.modula.android.instantheartrate&hl=ru), [iOS](https://itunes.apple.com/ru/app/runtastic-heart-rate-%D0%BF%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%81%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D1%82%D1%80-%D0%B4%D0%BB%D1%8F-%D1%81%D0%BC%D0%B0%D1%80%D1%82%D1%84%D0%BE%D0%BD%D0%B0/id583311988?mt=8) и установите на свои смартфоны приложение пульсометр для контроля чсс вне урока | [**Физиология**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F)  1.Найдите определение,запишите.  2.Назовите на какие части делится предмет физиология. | [**Анатомия**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D1%8F)  1.назовите все подвижные части тела человека  2. опишите строение скелета |