|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Биология****Здоровье**-состояние любого живого организма, при котором он в целом и все органы способны полностью выполнять свои функции ; отсутствие недуга, болезни.Перечислить [факторы](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%BE%D1%80) ухудшающие здоровье **Зож(здоровый образ жизни*)-образ жизни*** человека***, направленный на*** [***профилактику***](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0) ***болезней и укрепления здоровья.******Рассказать о себе, о своем образе жизни.*** | **История**[История возникновения физической культуры и спорта зарубежных стран](file:///C%3A%5CUsers%5C%D1%81%D1%82%D1%83%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%82%5CDownloads%5C%D0%98%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F%20%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D1%8B%20%D0%B8%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0%20%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%83%D0%B1%D0%B5%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D1%85%20%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BD) Прочитайте и законспектируйте материал. | [Психология](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F)1.Опишите ваше состояние перед важными соревнованиями или перед сдачей норматива2.Поделитесь собственными способами самоконтроля . |
| **Физическая культура и спорт** |
|  ***ИКТ + гаджеты:***1. Перейдите по [ссылке](https://moeobrazovanie.ru/viktoriny/test_po_fizkulture_10_11.html) и выполните тест по физической культуре
2. Перейдите по [android](https://play.google.com/store/apps/details?id=si.modula.android.instantheartrate&hl=ru), [iOS](https://itunes.apple.com/ru/app/runtastic-heart-rate-%D0%BF%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%81%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D1%82%D1%80-%D0%B4%D0%BB%D1%8F-%D1%81%D0%BC%D0%B0%D1%80%D1%82%D1%84%D0%BE%D0%BD%D0%B0/id583311988?mt=8) и установите на свои смартфоны приложение пульсометр для контроля чсс вне урока
 | [**Физиология**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F)1.Найдите определение,запишите. 2.Назовите на какие части делится предмет физиология. | [**Анатомия**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D1%8F)1.назовите все подвижные части тела человека2. опишите строение скелета |