**Заявка на участие в интернет-конкурсе «Обучение без границ»**

**Название номинации:** «Авторские программы и разработки занятий по организации урочной и внеурочной деятельности обучающихся с ОВЗ, в т.ч. материалы по организации коррекционно-развивающих занятий, индивидуализации образования»

**Краткие сведения об авторе:**

Курчавова Анастасия Геннадьевна, педагог адаптивной физической культуры

Муниципальное специальное (коррекционное) образовательное учреждение для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья специальная (коррекционная) начальная школа - детский сад № 14 «Аленушка» III-IV вида.

**Электронный адрес:** baskakova-1985@mail.ru

**Название работы:** Программа по лечебной физической культуре для дошкольников с нарушениями зрения.

**Цель:**

1. Обеспечить всестороннее и полноценное развитие обучающихся с нарушением зрения.

2. Коррекция и профилактика сопутствующих нарушений у обучающихся с нарушением зрения.

**Задачи:**

1. Укрепление здоровья детей с тяжелой патологией зрения. Содействие гармоничному физическому развитию и закаливанию организма.

2. Повышение физиологической активности органов и систем организма обучающихся с вторичными отклонениями в развитии.

3. Освоение основных двигательных навыков и умений, предусмотренных программой.

4. Своевременная профилактика и предупреждение развития вторичных отклонений.

5. Активизация функций сердечнососудистой и дыхательной систем.

6. Формирование и закрепление навыка правильной осанки, достижение ее стабилизации при выполнении жизненно необходимых положений и движений.

7. Укрепление мышечно-связочного аппарата.

8. Формирование необходимых умений и навыков самостоятельной пространственной ориентировки (ориентировка в кабинете ЛФК, пользование спортивным инвентарем и адаптированными наглядными пособиями).

9. Исправление дефектов осанки и предупреждение развития сколиоза, плоскостопия средствами ЛФК.

10. Укрепление склеры и мышечной системы глаза, улучшение кровоснабжения тканей глаза.

11.Стимулирование зрительно-поисковой деятельности.

12. Тренировка зрительного внимания, памяти и фиксации взгляда;

13.Воспитание в детях чувства внутренней свободы, уверенности в себе, своих силах и возможностях своего тела.

14. Развитие общей организованности, их внимания, фантазии, доброжелательности.

**Ожидаемый результат:** всестороннее и полноценное развитие обучающихся с нарушением зрения, коррекция и профилактика имеющихся нарушений, положительная динамика состояния здоровья.