**Номинация:** Программы курсов внеурочной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на разных уровнях образования.

**Ф.И.О.:** Степанов Дмитрий Андреевич, педагог дополнительного образования.

**Эл. Почта:**dima.graf.stepanov@mail.ru

**Название образовательной организации:**Муниципальное Бюджетное Учреждение Дополнительного Образования «Центр развития творчества детей и юношества «Победа» г. Челябинска» (МБУДО «ЦРТДиЮ «Победа» г. Челябинска»)

**АННОТАЦИЯ**

**Название работы:** Дополнительная адаптационная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «ОФП (ОВЗ)»

**Цель программы:**Коррекция нарушений, социальная адаптация и реабилитация обучающихся младшего школьного возраста с ОВЗ средствами физической культуры.

**Задачи программы:**сформировать необходимые теоретические знания о ОФП; создать условия для обеспечения коррекции нарушений, всестороннего развития и социальной адаптация детей с ОВЗ; развить физические способности (силу, скорость, координацию, выносливость, гибкость); развивать качества, необходимые для успешной адаптации детей с ОВЗ в коллективе сверстников; воспитать моральные и волевые качества; воспитать и выработать умения действовать в коллективе.

**Ожидаемые результаты:** К концу 1 года обучения обучающийся должен знать: требование техники безопасности при проведении занятия; виды физических упражнений; технику выполнения физических упражнений; комплексы упражнений для профилактики сколиоза и плоскостопия. А также, к концу 1 года обучения обучающийся должен уметь: соблюдать правила техники безопасности на занятии; работать со спортивным инвентарём; технически грамотно выполнять различные шаги, движения, упражнения, предусмотренные программой.

**Полученные результаты:** По окончании освоения программы у обучающихся: сформированы умения и навыки ОФП, интерес к занятиям спортом и футболом в частности; достигнут достаточно высокий уровень развития физических качеств: быстроты, ловкости и координации движения; сформирована потребность в здоровом образе жизни, чувства дружбы и товарищества, морально-волевые качества, готовность к взаимопомощи.