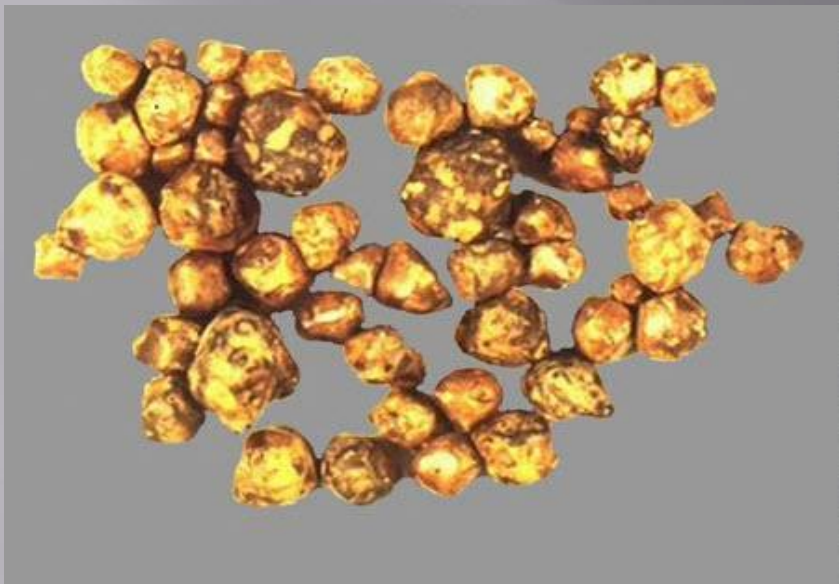




КАМНИ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА.



Выполнил: Сычек Матвей 3 класс,
МОУ «С(К)ОШИ № 3»
Научный руководитель:
Галкова Елена Владимировна

Цель: изучить причину образования камней в организме, места возникновения камней, болезни связанные с камнями, методы профилактики болезней.

Задачи:

- Ознакомиться с историей исследование камней.
- Изучить виды камней образованных в организме, причины их появления.
- Выявить самые частые места обитания камней в организме, болезни связанные с камнями и методы их лечения.
- Ознакомиться с профилактикой образования камней в организме.

Объект исследования: Организм человека.

Предмет исследования: Камни образовавшиеся в организме человека.

Гипотеза: Образование камней в организме отрицательно влияет на здоровье человека.

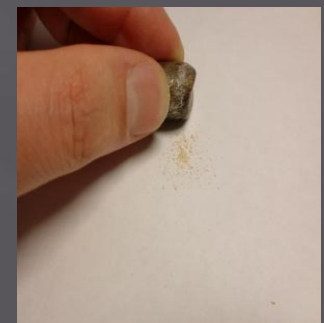
Ураты - мочевые камни, образующиеся из солей мочевой кислоты.

Оксалаты - камни из кальциевой соли щавелевой кислоты .

Фосфаты - камни из солей фосфорной кислоты.

Есть еще и так называемые смешанные камни, состоящие из солей разных кислот.

Сравнительно небольшую группу составляют мягкие камни, образованные из белковых и крахмалоподобных продуктов.



Климатический фактор. В жарком климате люди потеют больше, чем жители средней полосы. В результате в организме повышается концентрация солей, и могут начать образовываться камни.

Географический фактор. Большую роль играет состав воды в вашей местности - жесткая вода с высоким содержанием кальциевых солей может способствовать образованию камней в почках и в мочевом пузыре.

Фактор питания. Острая и кислая пища повышает кислотность мочи, что способствует появлению камней. Этот процесс может усиливать постоянный недостаток витаминов в питании.

Потребление кальция. Его недостаток или, наоборот, избыток также способствует камнеобразованию.

Хронические болезни. Заболевания желудка и кишечника (хронический гастрит, колит, язвенная болезнь), а также заболевания костей (остеомиелит, остеопороз) часто сопровождаются образованием камней в почках.

Инфекционные болезни и отравления. Эти болезни приводят к сильному обезвоживанию организма и нарушению водно-солевого равновесия.

КАМНИ В ПОЧКАХ.



КАМНИ В ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ.



КАМНИ В КИШЕЧНИКЕ.



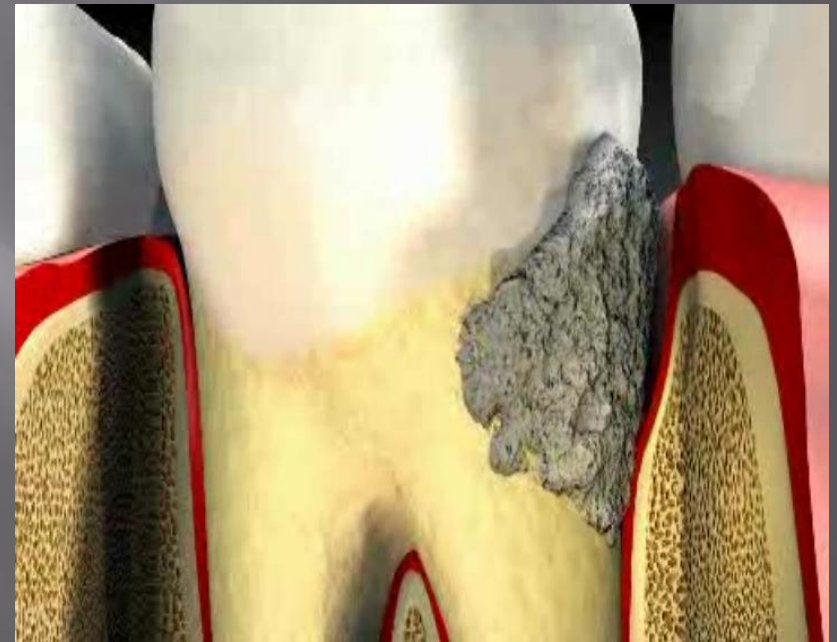
КАМНИ В АРТЕРИЯХ.



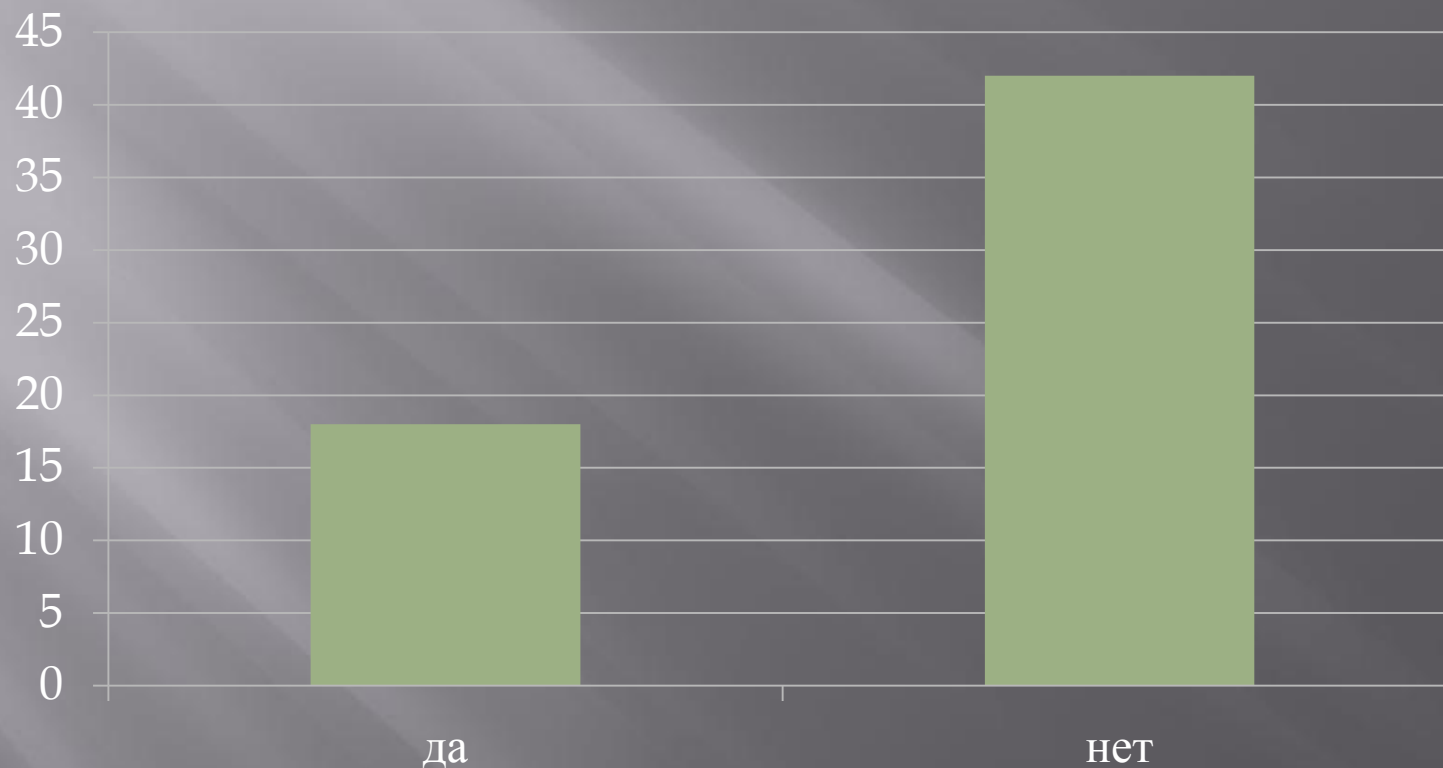
КАМНИ В ГЛАЗАХ.



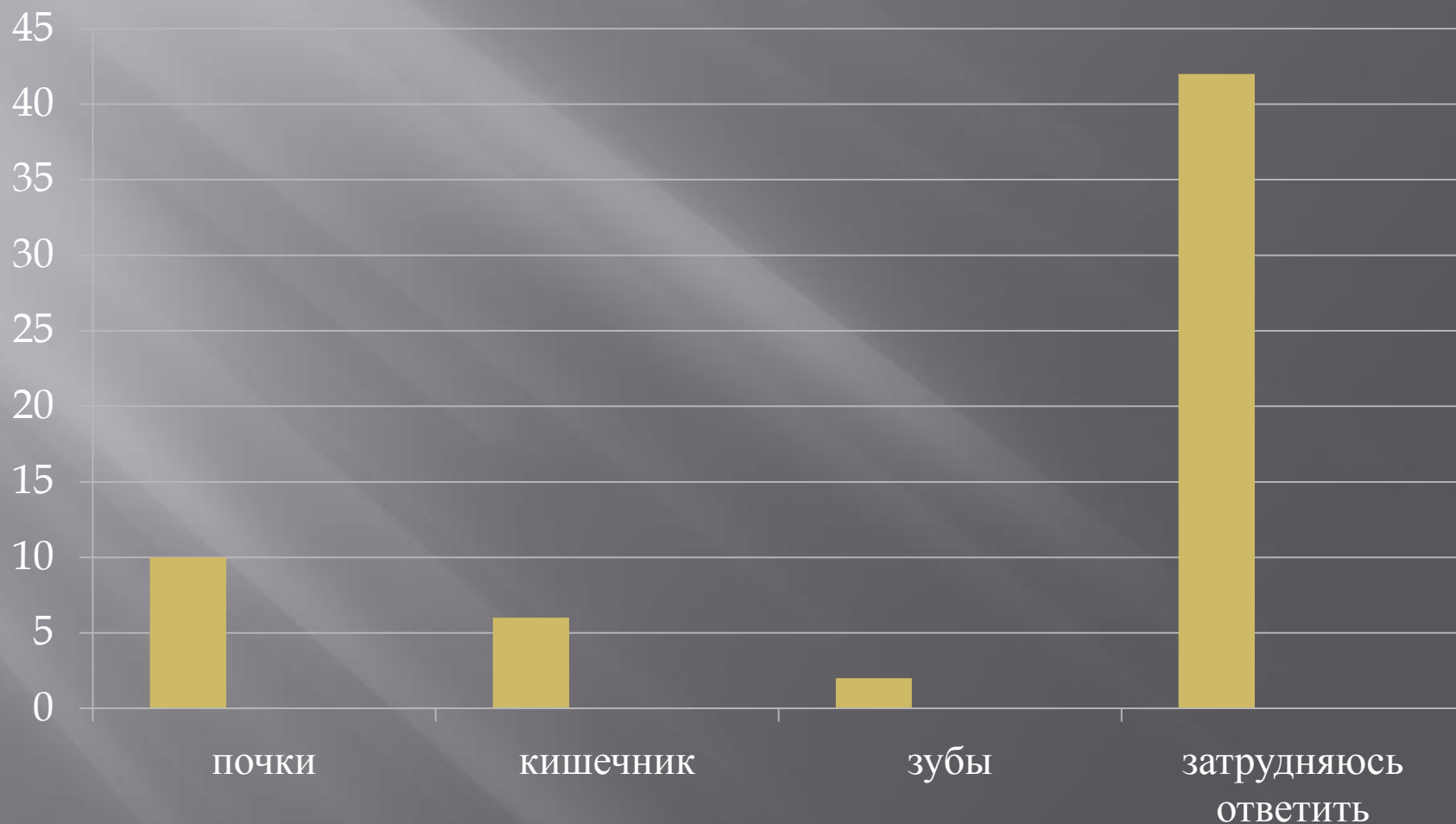
КАМНИ В ЗУБАХ.



Знаете ли, что в организме растут камни?



В каких органах человека растут камни?



ВЫРАЩИВАНИЕ КРИСТАЛЛОВ.



Профилактика образования камней в организме

- не переедать;
- исключить из рациона крепкие бульоны, шоколад, какао, жареную и острую пищу;
- ограничить блюда из мяса, спиртные напитки; резко уменьшить потребление соли - до 2-3 г в день;
- употреблять Витамин В6(много в лососевых рыбах, говяжьей печени, печени цыпленка, семечках подсолнечника, белом мясе цыпленка, желтом горохе, неочищенном рисе и бобах) ;
- увеличить потребление витамина В1 (содержится в картофеле, особенно печеном, в бананах, орехах, фасоли);
- не следует увлекаться витамином С - аскорбиновой кислотой. Дневная доза витамина С не должна превышать 1 грамм.

Спасибо за внимание!