*Приложение*

**ПОРТФОЛИО**

**«Я и мой профессиональный выбор»**

**Не профессия выбирает человека,**

 **а человек профессию.***(Сократ.)*

**Автор Портфолио\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Дата начала\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ПОРТФОЛИО**

**«Я и мой профессиональный выбор»**

**Портфолио должно отвечать определенным требованиям:**

1. Прежде чем начинать собирать Портфолио, обучающийся должен знать цель сбора.
2. Портфолио - это подборка работ обучающихся, показывающая его движение на пути к поставленной цели выбора профессии.
3. В Портфолио собирается разнообразная информация, отражающая объективно существующий уровень подготовки учащегося – проблемы, трудности, необходимость коррекции.
4. Портфолио демонстрирует прогресс во времени.
5. Портфолио нацелено на рефлексию, на самооценку.

**Лежит дорога к счастью через труд.**

**Пути иные к счастью не ведут.***Абу Шукур*

1. Портфолио - это совместная работа учащихся, учителей, родителей.



**Мой психологический портрет**

(Представление себя)

**То, что есть в человеке, бессомненно, важнее того, что есть у человека.**

*Артур Шопенгауэр*





**Самостоятельные работы**

(Собрание самостоятельных, индивидуальных работ по выбранному направлению профессиональной деятельности (сочинения, эссе, результаты анкет и тд.)

**Кто желает съесть орех, должен разбить скорлупу.**

*Плавт*

**Это интересно!**

(Материалы по интересующей профессиональной области)

**Если любопытство касается серьёзных предметов, оно уже именуется жаждой познаний.**
*Мария фон Эбнер-Эшенбах*





**Что значит - быть успешным?**

(Высказывания об успешности в жизни, успехе, о выбранной профессии)

**Я этого хочу. Значит, это будет!**
*Г. Форд*





**Голоса**

(Вырезки или ксерокопии статей из журналов, газет и книг по выбранной профессии)



**Полезные советы**

(Полезные советы, которые могут пригодиться в будущем)

**Советы получают многие, но только мудрые извлекают из них пользу.**

*А. Моруа*



**Многообразие мира профессий. Словарь**

(Составление словаря профессий)

**Помните: выбирая профессию, выбирая кем стать — Вы выбираете судьбу.**



**Личный профессиональный план**

(Заметки об индивидуальных интересах, профессиональных намерениях. Составление личного профессионального плана)

**Хороший план сегодня лучше безупречного завтра.**
*Закон Паттона*

**Схема личного профессионального плана**

|  |  |
| --- | --- |
| **Главная цель – какую профессию выбираю** | Чем буду заниматься, какой трудовой вклад внесу в общее дело, каким буду, где буду, на кого буду равняться, кем я буду, чего достигну. |
| **Ближайшие задачи и более отдаленные цели** | Первая проба сил, работа, чему и где учиться, перспективы повышения мастерства, профессионального роста |
| **Пути и средства достижения ближайших целей** | Изучение справочной литературы, беседы со специалистами, самообразование, поступление в определенное учебное заведение, устройство на работу  |
| **Внешние препятствия на пути достижения цели** | Трудности, возможные препятствия, возможные противодействия тех или иных людей |
| **Свои возможности для достижения цели** | Состояние здоровья, способности к обучению, настойчивость, терпение, склонности к практической и теоретической работе, другие личные качества, необходимые для учебы и работы по данной специальности, работа по самовоспитанию |
| **Запасные варианты и пути их достижения** | Например, «не смогу поступить учиться – попробую начать работать», «не смогу сразу начать работать по выбранной специальности – попробую найти что-то другое» и т.д. |



**Справочник**

(Необходимые телефоны, адреса учебных заведений, предприятий по интересующему профилю)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Организация* | *Адрес* | *Телефон* |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |



**Мои достижения**

(Достижения, отмеченные какими-либо документами или иным способом за предшествующие годы обучения)

**Самое важное — не то большое, до чего додумались другие, но то маленькое, к чему пришел ты сам.**

[*Харуки Мураками*](http://itmydream.com/citati/book/haruki-murakami-moi-lyubimyi-sputnik)