

Сладкая жизнь



**Выполнила: Шарапова Екатерина,
учащаяся 8в класса
МАОУ «СОШ № 7» ЮГО**

**Руководитель: Комиссарова С.А.,
педагог дополнительного образования
МАОУ «СОШ № 7» ЮГО**

Цель: изучить процесс возникновения зависимости от углеводистой пищи.

Гипотеза: При употреблении углеводистой пищи формируется пищевая зависимость.

Для раскрытия поставленной цели необходимо было решить **следующие задачи:**

1. Изучить историю возникновения и состав чипсов;
2. Определить процесс выбора углеводистой пищи;
3. Определить возникновение зависимости от углеводистой пищи.

Объектом исследования послужили *декоративные хомячки*, так как их организмы сродни человеческому организму, и одинаково реагируют на изменения режима и состав питания.

Метод исследования: наблюдение за особями одного пола и возраста. Содержавшихся в одинаковых условиях, обычный рацион был представлен специальным кормом для хомяков «Яшка» - сбалансированный и полнорационный, состоящий из: овса, пшеницы, гороха, подсолнечника, просо, гранулированного корма, витаминно-минеральной добавки, свежих овощей и фруктов. Опытным особям было предложено на выбор обычный рацион или рацион содержащий в составе дополнительно чипсы «Русская картошка» и сухарики «Кириешки».

Выбор состава питания опытными животными



Различие состояния шерсти у хомячков



Опытная особь



Контрольная особь

На основании приведенных данных мы можем сделать вывод, что питание чипсами и сухариками отражается на физиологическом развитии хомячков только в худшую сторону. Также было отмечено, что у «опытной особи» проявлялась агрессивность — он кусался, когда брали на руки, его физические параметры нарушены и присутствовало отставание в развитии при сравнении с «контрольной группой». При помещении обоих самцов в один контейнер, особь из «контрольных групп» (с хорошим питанием) отвергала слабую (питание чипсами и сухариками), старалась наброситься и покусать их. Это схоже с поведением животных в природе, когда здоровые особи уничтожают слабых.

По итогам работы можно сделать следующий **вывод**, что питание чипсами влечет за собой:

1. Отставание в физическом развитии;
2. Ухудшение волосяного покрова;
3. Нарушение со стороны нервной системы;
4. Наше здоровье напрямую зависит от нашего питания.



A close-up photograph of a pile of golden-brown, irregularly shaped potato chips. The chips are stacked and overlapping, with some showing a slightly textured surface. The background is a plain, light color.

**Спасибо
за
внимание!**