**Аннотация**

**Номинация:** Программы курсов внеурочной деятельности для обучающихся с ОВЗ на разных уровнях образования.

**Автор:** Просвирина Евгения Викторовна, педагог-психолог

**Адрес электронной почты:** [prosvirinaev@mail.ru](mailto:prosvirinaev@mail.ru)

**Название образовательной организации:** Муниципальное учреждение образования» Дворец творчества детей и молодежи» Копейского городского округа Челябинской области

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «В поисках клада»** (развитие эмоционально-волевой сферы детей с ОВЗ в условиях сенсорной комнаты)

Возраст: 6-7 лет

Краткосрочная: 3 месяца, занятия 1 раз в неделю, длительность 30 минут.

Групповая форма работы, оптимальное количество участников – 3-4 чел.

**Цель программы** – развитие эмоционально-волевой сферы дошкольников с ОВЗ посредством занятий в сенсорной комнате.

**Задачи**:

* снизить эмоциональное и телесное напряжение, достижение душевного равновесия; формировать навыки саморасслабления;
* развивать инициативу, творческую активность, воображение;
* формировать адекватную самооценку, чувство самоценности и самодостаточности;
* развивать произвольную регуляцию поведения; профилактика неадекватных форм поведения, социальной дезадаптации.

**Предполагаемые результаты реализации программы**

• снижение детской тревожности;

• принятие себя, формирование самооценки;

• уменьшение агрессии в межличностных отношениях;

• формирование дифференциации своих чувств;

• проявление активности и самостоятельности;

• наличие устойчивой динамики в познавательной сфере;

• адекватные формы поведения;

• гармонизация детско-взрослых отношений.