«Рудный қаласы әкімдігінің

№10 «мектеп-гимназиясы» КММ

орындағандар:

5 «Г» сынып

Кудабаева Аружан Хмелевская Екатирина

Ғылыми жетекшісі:

Абдигалиева Замзагул Какимашовна

**Т Е З И С**

**Ғылыми жұмыстың тақырыбы:**

**«ұлттық тағамы және қытай өнімдерінің тағамдарын**

**салыстырмалы талдауы »**

**Ғылыми жұмыстың мақсаты:**

Ұлттық тағам мен қытай тағамдарының бала ағзасының денсаулығына пайдасы мен зиянын салыстыру арқылы көрсету*.*

**Зерттеу жұмысының міндеттері:**

- ұлттық және қытай тағамдарының шығу тарихымен танысу.  
- ұлттық және қытай тағамдарының қаншалықты жиі пайдалану мен сүйікті тамақтануын анықтау мақсатында мектеп оқушылары арасында сауалнама жүргізу.

- ұлттық және қытай тағамдарының дайындау барысында оның құрамымен танысу.

**Зерттеудің өзектілігі:**

Осы жұмысты зерттеу барысында жұмысымның өзектілігіне тоқталсам, ұлттық тағамдарымыздың табиғи дәрумендердің байлығының арқасында ата – бабаларымыздың денсаулықтарының мықты болуы осы табиғи тағамдарға байланысты екенін көрсеткен. Ұлттық тағамдардың адам ағзасына пайдасы жүз пайыз айтып кетуге болады. Ал Қытай тағамдарының қазіргі уақытта өз ағзамызды біртіндеп улап жатқанымызды байқадым. Бұрын чипсидың, кириешкидің құрамында не бар екенін білмейтінмін. Сондай-ақ кока-кола сусынының қалай жасалатынын білмеген едім. Қарапайым зерттеу жұмыстарын жүргізу кезінде көзім жетті.

Алдағы уақытта осы жұмысымды тереңірек зерттеп, өз достарыма, өз халқыма көмегім тисе екен деп армандаймын.

Қытай өнімдерінің зиянын тәжірибе арқылы дәлелдеп, оқушылар арасында үгіт жүргізу арқылы қолданушылар санын азайту.

**Зерттеудің қарама-қайшылықтары**

дәрігерлер қаншалықты ұлттық табиғи тағамдарымыздың пайдасы мен қытай тағамдарының зиянын мен пайдасын көрсеткен.

**Зерттеудің мәселесі:**

 Ұлттық тағамдар мен Қытай тағамдар өнімдерін өз жөнімен пайдалану.

**Зерттеу нысаны:**

Ұлттық тағамдарды мен Қытай тағамдарының өнімі.

Жүргізілген зерттеу жұмыстарда келесі зерттеу әдістерін пайдаланды: іздеу (ақпараттар жинақтау), сауалнама (әлеуметтік сауал), талдау (жинақталған ақпараттарды салыстыру).

**Зерттеу жұмысының негізгі болжамы:**

Ата - бабамыздан қалған табиғи ұлттық тағамдарымызды адам ағзасына пайдасы. Қытай тағамдарының зиянын және әр түрлі аурулар туғызатынын білсе, онда салауатты өмір сүру деңгейі жоғары болар еді.

**Зерттеу жұмысының әдістемесі:**

- ғылыми - әдебиеттерге шолу жасау;

- тәжірибелер жүргізу;

- оқушылар арасында сауалнамалар жүргізу;

**Зерттеудің жаңалығы мен дербестік нәтижесі:**

* Ұлттық тағамның адам ағзасына пайдасын көрсету;
* Ұлттық тағамның адам ағзасына пайдасын зерттеу арқылы көрсету;
* Қытай тағамдардың балалар ағзасына әсері жөнінде жан – жақты сипаттама берілді;
* баланың денсаулығы үшін тиімді тамақтана білу және құрамында түрлі қоректік заттардың толық мөлшері бар тағамдармен тамақтанудың жолдары көрсетілді.

**Зерттеудің теориялық және практикалық мәні:**

* ғылыми - әдебиеттерге шолу жасау арқылы қытай өнімдеріне жан – жақты зерттеу және пайдасы мен зиянын көрсету жұмыстың теориялық мәні болып табылады.
* тәжірибе барысында қытай өнімдерінің ағзаға зиянын көрсету яғни, жұмыстың практикалык мәні болып табылады.

**Қолданылған әдебиеттер:**

1. “Биолог анықтамалығы” ғылыми-педагогикалық журнал №5, 6 2011 жыл

2. “Биология және салауаттылық негіздері”

3. “Орталық Қазақстан”. 2010ж №4

4. “Қазақстан әйелдері” 2011 ж №2

5. “Пайдалы кеңестер”

6. Ғаламтордан алынған мәліметтер